ACTA No. 1

NOMBRE DEL COMITÉ O DE LA REUNIÓN: Encuentro 3 de 3 educación y comunicación para la promoción de la salud mental.

CIUDAD Y FECHA: Belalcázar, Caldas 27/10/2025	**HORA DE INICIO: 8:00 a.m**	**HORA FIN: 8:25 a.m.**
LUGAR: Resguardo Totumal		

TEMAS: Cierre del proceso de orientación familiar: avances y compromisos.

OBJETIVO(S) DE LA REUNIÓN:

- Evaluar los avances obtenidos durante el proceso de orientación familiar, fortaleciendo las pautas de crianza positiva, la comunicación asertiva y la convivencia armoniosa, e identificar los compromisos familiares que permitirán mantener los cambios alcanzados.

DESARROLLO DE LA REUNIÓN

La cuarta visita fue orientada por la psicóloga Isabella Naranjo y el agente comunitario Hernán Mejía ante la señora Adriana Sucre Niaza, con el propósito de realizar el seguimiento a los avances obtenidos en el fortalecimiento de la crianza positiva, la comunicación familiar y la promoción de hábitos saludables dentro del hogar.

Durante la conversación, Adriana manifestó avances significativos en la aplicación de pautas de crianza basadas en el respeto y el diálogo, evitando el castigo físico y reforzando las conductas positivas de sus hijos mediante palabras de reconocimiento y gestos afectivos. Además, expresó que ha logrado establecer rutinas más estables, lo que ha permitido mejorar la organización y el ambiente de convivencia familiar.

En relación con los hábitos saludables, Adriana destacó la reducción en el consumo de dulces y alimentos ultraprocesados, incorporando de manera más frecuente frutas, verduras, legumbres y preparaciones caseras nutritivas. Se habló de la importancia de mantener una alimentación balanceada, que incluya alimentos naturales y variados, priorizando los productos propios del entorno.

También se abordó la higiene personal, resaltando la necesidad de mantener el baño diario, el lavado de manos antes de comer y después de ir al baño, así como el cuidado del cepillado dental, convirtiendo estas acciones en hábitos cotidianos para toda la familia.

En cuanto a la higiene del sueño, se reiteró la relevancia de establecer horarios regulares para dormir y despertar, procurando que los niños descansen las horas necesarias para su edad. Se explicó que el descanso adecuado contribuye al buen humor, la atención y el aprendizaje.

Finalmente, se reflexionó sobre la importancia del autocuidado de la madre, recordándole que su bienestar físico y emocional influye directamente en el cuidado y desarrollo de sus hijos. Se invitó a Adriana a reservar breves momentos del día para descansar, realizar alguna actividad que le genere tranquilidad o compartir con personas de confianza, fortaleciendo así su salud emocional.

Como cierre, se reconoció el compromiso de Adriana con el proceso, destacando los avances alcanzados en la organización de rutinas, la mejora de la comunicación familiar y la consolidación de hábitos saludables dentro del hogar. Se sensibilizó a la cuidadora sobre la importancia de continuar promoviendo el autocuidado y de mantener los espacios de bienestar tanto para ella como para su familia.

CONCLUSIONES

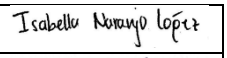
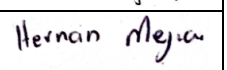
- Adriana ha fortalecido la crianza positiva y evita el castigo físico.
- Se consolidan rutinas diarias que favorecen la convivencia.
- Mejoran los hábitos alimenticios con menor consumo de dulces.
- Los niños mantienen buenos hábitos de higiene.
- Se evidencian avances en la comunicación familiar.
- Se recuerda la importancia del autocuidado de la madre.

COMPROMISOS

ACTIVIDAD	RESPONSABLE	FECHA
Socialización de resultados	Isabella Naranjo, Hernán Mejía	04/11/2025

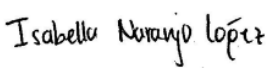
ASISTENTES

NOMBRE	CARGO/DEPENDENCIA/ ENTIDAD	FIRMA

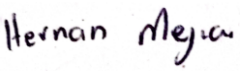
Isabella Naranjo López	Psicóloga	
Hernán Gabriel Mejía Sucre	Agente Comunitario	
INVITADOS (Opcional)		
NOMBRE	**CARGO/DEPENDENCIA/ENTIDAD**	

(Se adjunta registro de asistencia de participantes)

Siendo las 8:25 a.m, se da por terminada la reunión



Isabella Naranjo López
Psicóloga



Hernán Gabriel Mejía
Agente comunitario